



TUKUMA 3. PAMATSKOLA

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr.4312900238
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr.90000050975
Lielā iela 18, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis/fakss 63122337, e-pasts: 3.pamatskola@tukums.lv

Apstiprināti ar
Tukuma 3.pamatskolas 03.03.2023. rīkojumu
Nr. T3P/1-9/23/15 "Par noteikumu apstiprināšanu"

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Tukumā

03.03.2023

Nr. 46

Tukuma 3.pamatskolas drošības noteikumi (izglītojamiem)

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72. panta pirmās daļas 1. un 2. punktu, Izglītības likuma 30. panta 1.daļu, Bērnu tiesību aizsardzības likuma 50.2 panta pirmā daļa Skolas nolikumu (apstiprināts ar Tukuma novada Domes 28.09.2022. lēmumu prot. Nr.16, 14. §)

1. Noteikumi nosaka Tukuma 3.pamatskolas (turpmāk – izglītības iestāde) mācību norises drošības un darba aizsardzības prasības izglītojamiem, izglītības iestādes personālam un apmeklētājiem, ievērojot noteikto kārtību šādos dokumentos:

- 1.1. evakuācijas plāns;
- 1.2. iekšējās kārtības noteikumi;
- 1.3. drošības noteikumu kopums par rīcību konkrētos apstākļos un situācijās;
- 1.4. ugunsdrošības noteikumi (pielikums Nr.1);
- 1.5. elektrodrošības noteikumi (pielikums Nr.2);
- 1.6. pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi (pielikums Nr.3);
- 1.7. par drošību pastaigās, ekskursijās un pārgājienos (pielikums Nr.4);
- 1.8. ceļu satiksmes noteikumi (pielikums Nr.5);
- 1.9. drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās (pielikums Nr.6);
- 1.10. par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību šādos mācību kabinetos:
 - 1.10.1. dizains un tehnoloģijas kabinets un darbnīca (pielikums Nr.7.);
 - 1.10.2. datorikas kabinets (pielikums Nr.8);
 - 1.10.3. bioloģijas, ķīmijas un dabaszinību kabinets (pielikums Nr.9.);

1.10.4. fizikas un inženierzinību kabinets (pielikums Nr.10.);

1.11. drošības noteikumi citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos (pielikums Nr.11.);

1.12. drošības noteikumi uz ūdens un ledus (pielikums Nr.12);

2. Saskaņā ar darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kas attiecas uz izglītības iestādes darbinieku drošu nodarbināšanu, papildus šo noteikumu 1.punktā minētajiem dokumentiem, izglītības iestādes nodrošina, lai darbinieki tiktu instruēti un apmācīti darba aizsardzības jomā, kas attiecas uz darbinieka darba vietu vai mācību vidi un darba veikšanu vai mācību procesu. Darbinieku instruktāžu un apmācību pielāgo darba (mācību) vides riska pārmaiņām un periodiski atkārtoti.

3. Klašu audzinātāji un mācību priekšmetu pedagogi izglītojamās iepazīstina ar evakuācijas plānu un rīcību evakuācijas gadījumā, iekšējās kārtības noteikumiem, drošības noteikumiem un instrukcijām darba aizsardzībā šādā kārtībā:

Nr.p.k.	Noteikumu veids	Termiņš	Atbildīgais
1.	Iekšējās kārtības noteikumi (izglītojamiem)	Katru gadu septembrī	Klašu audzinātāji
2.	Evakuācijas plāns	Katru gadu septembrī	Klašu audzinātāji / atbildīgā persona
3.	Ugunsdrošības noteikumi	Katru gadu septembrī	Klašu audzinātāji / atbildīgā persona
4.	Elektrodrošības noteikumi	Katru gadu septembrī	Klašu audzinātāji / atbildīgā persona
5.	Pirmās palīdzības sniegšanas noteikumi	Katru gadu septembrī	Klašu audzinātāji / skolas medmāsa
6.	Par drošību pastaigās, ekskursijās un pārgājienos	Pirms katras pastaigas, ekskursijas un pārgājiena	Atbildīgais skolotājs par pastaigu, ekskursiju un pārgājieniem
7.	Ceļu satiksmes noteikumi	Katru gadu septembrī un pirms katra brīvlaika	Klašu audzinātāji
8.	Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās	Septembris, janvāris	Sporta un veselības skolotāji
9.	Par drošību mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību šādos mācību kabinetos:		
9.1	dizaina un tehnoloģijas kabinets un darbnīca	Septembris, janvāris	Dizaina un tehnoloģiju skolotājs
9.2	datorikas kabinets	Septembris, janvāris	Datorikas skolotājs
9.3	bioloģijas, ķīmijas un dabaszinību kabinets	Septembris, janvāris	Bioloģijas, ķīmijas un dabaszinības skolotājs.

9.4	fizikas un inženierzinību kabinets	Septembris, janvāris	Fizikas un inženierzinību skolotājs
10.	Drošības noteikumi citos izglītības iestādes organizētajos pasākumos	Pirms pasākuma	Atbildīgais par pasākumu skolotājs
11.	Drošības noteikumi uz ūdens un ledus	Pirms katra brīvlaika	Klašu audzinātāji
12.	Par izglītojamo iepazīstināšanu ar “Bērnu sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtību”	Septembris	Klašu audzinātāji

4. Izglītojamo iepazīstināšanu ar evakuācijas plānu, iekšējās kārtības noteikumiem un drošības noteikumiem reģistrē klases vai grupas žurnālā. Izglītojamais, izņemot pirmsskolas vecuma bērnus, atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu „iepazinos”, norādot datumu, un parakstu.
5. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.
6. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informē vecākus vai viņu likumiskos pārstāvjus (turpmāk - Vecāki) par pārgājiena vai ekskursijas mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.
7. Pirms katra pasākuma atbildīgais pedagogs pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību, atbilstību ekspluatācijas un drošības prasībām, kā arī saskaņo ar direktoru pasākuma plānu. Plānā norāda pasākuma norises laiku, vietu, aptuveno dalībnieku skaitu un veicamos drošības pasākumus.
8. Skolas direktors pasākuma rīkošanu, ja nepieciešams, saskaņo ar vietējo pašvaldību un informē pašvaldības vai Valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu.
9. Sporta sacensības un nodarbības (izņemot sporta veidus apvidū) rīko sporta zālē vai sporta nodarbībām pielāgotās vietās (piemēram, stadions), kas atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
10. Sporta sacensības un nodarbības rīko tikai tādos laika apstākļos, kas neapdraud izglītojamā veselību un drošību.
11. Sporta sacensībās ir klāt sertificēta ārstniecības persona vai ar direktora rīkojumu nozīmēta persona pirmās palīdzības sniegšanai.
12. Atbildīgais pedagogs ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informē dalībnieku Vecākus par sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām un saziņas iespējām.
13. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem, kā arī datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar drošības noteikumiem.
14. Detalizētas drošības un aizsardzības prasības noteiktas šo noteikumu pielikumos.

Tukuma 3.pamatskolas direktore

Z. Selivanoviča

Ugunsdrošības noteikumi

Ugunsdrošības vispārīgās prasības

1. Skolas teritorijā vienmēr jābūt brīvām caurbrauktuvēm un piebrauktuvēm pie ēkām. Tās nevar izmantot izglītojamo transporta līdzekļu novietošanai (velosipēdi, mopēdi, motocikli, automašīnas).
2. Skolā un tās teritorijā izglītojamiem ir aizliegts:
 - 2.1.smēķēt;
 - 2.2.nēsāt un lietot sērkokciņus, šķiltavas, sprāgstošas, viegli uzliesmojošas vielas, priekšmetus un materiālus;
 - 2.3.kurināt ugunskurus;
 - 2.4.dedzināt pērno zāli, rugājus, papīrus.
3. Skolas ēkās aizliegts:
 - 3.1.aizšķērsot evakuācijas ceļus (gaitenšus, kāpņu telpas, vestibilus), ejas un izejas ar somām vai citiem priekšmetiem;
 - 3.2. atstāt bez uzraudzības elektriskajam tīklam pievienotas sadzīves un elektriskās ierīces (elektriskās plītiņas, tējkannas, skaitļotājus u.c.), izņemot ierīces, kuru ekspluatācijas instrukcijas to atļauj;
 - 3.3. ienest un uzglabāt VUŠ (viegli uzliesmojošs šķidrums) un DŠ (degošs šķidrums);
 - 3.4.izmantot gludekļus, elektriskās plītiņas un citas elektriskās sildierīces, izņemot šiem nolūkiem speciāli iekārtotās telpās.
4. Elektroiekārtu ekspluatācijā aizliegts:
 - 4.1.izmantot vadus ar bojātu izolāciju;
 - 4.2.izmantot elektriskās sildierīces bez ugunsdrošiem paliktņiem;
 - 4.3.izmantot nestandarta elektriskās ierīces;
 - 4.4.atstāt zem sprieguma elektriskos vadus ar neizolētiem galiem;
 - 4.5.izmantot bojātas rozetes.
5. Mācību nodarbībās strādāt ar ķīmiskiem reaktīviem, elektriskajām un sildierīcēm atļauts tikai pasniedzēja vai laboranta klātbūtnē un vadībā.
6. Mācību nodarbībās aizliegts rīkoties ar atklātu uguni darba vietās, izņemot gadījumus, kad saņemta speciāla atļauja un veikti visi sagatavošanās darbi.

7. Mācību nodarbību beigās izglītojamiem ir pienākums izslēgt elektroierīces un apgaismojumu, kā arī pārbaudīt, vai darba vietā nav palikuši degoši, kvēlojoši materiāli vai priekšmeti, un nodzēst tos.
8. Izrāžu, koncertu un citu pasākumu (turpmāk tekstā – pasākumi) laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku.
9. Pasākumos aizliegts izmantot atklātu liesmu. Pasākumos aizliegts turēt rokās degošas sveces vai izvietot degošas sveces telpu izgaismošanai, uz Ziemassvētku eglītēm vai citām vajadzībām.
10. Ziemassvētku egles jāuzstāda uz stabiliem paliktņiem. Ziemassvētku egļu vai citu pasākuma dekorāciju novietojums nedrīkst traucēt pasākuma dalībnieku brīvu pārvietošanos.
11. Ziemassvētku egles vai cita veida iluminācijas izveidošanu drīkst veikt profesionāls elektriķis, izmantojot tikai slēgtos elektrovadus ar standarta kontaktdakšām un rozetēm.
12. Pasākuma laikā aizliegts izslēgt gaismu.
13. Pasākumos aizliegts piedalīties apģērbā (tērpā), kas darināts no vates, papīra, marles vai cita viegli uzliesmojoša materiāla.
14. Ja izglītojamais pamana ugunsgrēka izcelšanos skolā vai tās teritorijā vai ugunsdrošības noteikumu pārkāpumu, kā rezultātā var izcelties ugunsgrēks, viņam ir nekavējoties jāziņo par to jebkuram skolas darbiniekam, kuru viņš ir sastapis.
15. Izglītojamie, kuri pārkāpuši ugunsdrošības noteikumus vai arī viņu vecāki, atkarībā no postījumu rakstura un sekām, var tikt saukti pie atbildības.

Ugunsdzēsības līdzekļi

16. Rokas ugunsdzēsības aparāti skolas ēkā piekarināti pie sienām katrā stāvā. Ugunsdzēsības aparātu atrašanās vietas tiek apzīmētas ar drošības zīmi „Ugunsdzēsības aparāts”.
17. Uz ugunsdzēsības aparāta korpusa ir marķējums, kurā norādīts:
 - 17.1. aparāta tips;
 - 17.2. pildījuma veids;
 - 17.3. aparāta uzdevums;
 - 17.4. iedarbības kārtība;
 - 17.5. derīguma termiņš.
18. Lai pielietotu dažādu tipu ugunsdzēsības aparātus, jārīkojas atbilstoši instrukcijai, kura atrodas uz aparāta korpusa.
19. Lai iedarbinātu rokas ogļskābes ugunsdzēsības aparātu, nepieciešams vispirms ugunsdzēsības aparāta smidzinātāju vērst uz degošu objektu, pēc tam atvērt noslēdzošo ventili ar spara ratu vai palaides rokturi.
20. Krāsas, benzīna, petrolejas, eļļas uzliesmojumu dzēst ar gaisa putu, ogļskābes vai pulvera ugunsdzēsības aparātiem, ar smilti, ar ūdeni vai nosedzot ar blīvu materiālu.

21. Elektriskos tīklus, iekārtas, sildīšanas aparātus un tml., dzēst tikai ar ogļskābes vai pulvera ugunsdzēsības aparātiem, ar smilti.
22. Aizliegts dzēst ar ūdeni vai gaisa putu ugunsdzēsības aparātiem elektriskos tīklus un iekārtas, ja tās atrodas zem sprieguma. Pirms dzēšanas atvienot no sprieguma!

Rīcība ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā

23. Katram, kas atklājis ugunsgrēka izcelšanos vai citas ārkārtas situācijas gadījumā, nepieciešams nekavējoties paziņot par to ugunsdzēsības un glābšanas dienestiem pa tālruni **112**, norādot:

23.1. ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas izcelšanās adresi – Tukuma 3.pamatskola, Tukums, Lielā iela 18.

23.2. vietu (stāvs, telpa);

23.3. savu uzvārdu;

23.4. tālruņa numuru, pa kuru iespējams pazvanīt un saņemt papildus informāciju,

23.5. jāatbild uz dispečera jautājumiem un nekavējoties jāsniedz visa tam nepieciešamā informācija.

Klausuli pirmais noliek dispečers!

24. Nekrist panikā. Objektīvs situācijas novērtējums un pareizas rīcības izvēle palielina cilvēku iespējas izglābties.

25. Ugunsgrēka vai citas ārkārtas situācijas gadījumā izglītojamie bez ierunām pakļaujas skolas administrācijas rīkojumiem un rīkojas atbilstoši viņu pavēlēm. Visiem izglītojamiem ugunsgrēka dzēšanas vai citas ārkārtas situācijas novēršanas laikā nepieciešams izpildīt arī ugunsdzēsības un glābšanas dienestu rīkojumus.

26. Ja ugunsgrēks izcēlies mācību stundas laikā, tad izglītojamiem stingri jāievēro tā skolotāja norādījumi, kurš vada šo stundu, jo viņš organizē un atbild par šīs klases izglītojamo evakuāciju atbilstoši skolas evakuācijas shēmai.

27. Cilvēku evakuācijai tiek izmantoti skolas ēkā esošie gaiteni un kāpnes. Evakuācija notiek saskaņā ar evakuācijas plānā norādītajiem virzieniem.

28. Iziet no skolas ēkas nepieciešams organizēti un ātri.

29. Ja izglītojamais ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.

30. Evakuētos skolēnus pārbauda, vai visi ir atstājuši ēku, un par rezultātiem paziņo skolas direktoram un glābšanas dienesta pārstāvim.

31. Ja skolēns ugunsgrēka sākšanās brīdī atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā.

32. Pēc evakuācijas skolēnus izvieto skolas stadionā.

Individuāla rīcība ugunsgrēka gadījumā, ja izglītojamais nav saņēmis informāciju par ugunsgrēku

33. Dodieties uz telpas durvīm. Ja jūtat, ka tās karstas, neveriet vaļā. Tas var nozīmēt, ka aiz durvīm plosās uguns. Atverot durvis, tā nokļūs telpā. Aizvērtās durvis kalpos par aizsegu, kamēr ierodas palīdzība. Iespēju robežās aizbāziet spraugas durvīm, samazinot dūmu ieplūšanu telpā.
34. Ja durvis nav karstas, mazliet paveriet tās un pārliecinieties, vai ārpusē nav dūmu un uguns, tad var atstāt telpu.
35. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, rāpojiet uz loga pusi un to paveriet mazā spraugā. Nedrīkst atvērt logu pilnīgi vaļā, tas palielinās dūmu ieplūšanu telpā. Turieties zemu pie loga, tas ļaus jums ieelpot svaigu gaisu no ārpusē izvairīties no dūmiem, kas lēnām piepildīs telpu. Tikai galējas nepieciešamības gadījumā atveriet logu pilnīgi vai izsitiet to!
36. Ja atrodaties 1. stāvā un varat pa logu izkļūt ārā, dariet to nekavējoties. Esot 2. stāvā, pēc iespējas ilgāk atlieciet izlekšanu pa logu. Gaidiet palīdzību! Dodiet ziņu apkārtējiem, ka esat telpā, pie loga viciniet drēbes vai radiet troksni.
37. Pārvietojoties pa piedūmotu telpu, aizklājiet muti un degunu ar mitru auduma gabalu.
38. Ja aizdegušās drēbes, nekrītiēt panikā, bet nogulieties uz grīdas vai zemes un vārtoties cenšaties liesmas noslāpēt.
39. Ja drēbes deg citam, paziņojiet par to viņam, palīdziet tās nodzēst.
40. Nekavējieties kāpņu telpās vai gaitenēs, domājot ko darīt, bet dodieties ārā no ēkas.
41. Palīdziet citiem evakuēties.
42. Nedrīkst doties ēkā, kamēr to nav atļāvuši ugunsdzēsēji.

Noslēguma jautājumi

43. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamais iepazīstina klašu audzinātāji katru gadu septembrī. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām klases audzinātājs reģistrē klases žurnālā. Izglītojamais, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamā uzņemšanu izdošanas dienas. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā klases žurnāla ailē, norādot datumu, un parakstu.
44. Par šo noteikumu 47. punkta izpildi pārraudzību veic atbildīgā persona par audzināšanas darbu iestādē. Instruktažu ierakstus klašu žurnālos kontrolē skolas direktora vietniece izglītības jomā.

Elektrodrošības noteikumi

Elektrodrošības vispārīgās prasības

1. Elektrosadales skapjiem jābūt noslēgtiem. Izglītojamiem aizliegts patvaļīgi tos atvērt un veikt darbības ar tajā izvietotajām ietaisēm, kā arī veikt jebkādas darbības ar elektrosadales skapju galvenajiem svirslēdžiem, paketslēdžiem vai drošinātājiem.
2. Izglītojamiem aizliegts uzturēties transformatoru punktu (būdu) tuvumā vai iekļūt tajos. Nepieciešams ziņot pieaugušajiem vai atbildīgajiem dienestiem, redzot, ka punkta durvis ir atvērtas. Ja mājdzīvnieks nejauši iekļūst transformatora būdā, aizliegts paša spēkiem mēģināt to glābt. Tas padraud dzīvību!
3. Laižot papīra pūķus, lidmodeļus, lidojošas rotaļlietas vai citus objektus, jāizvēlas vieta, kur tie nevar aizķerties aiz elektrības vadiem. Pūķa auklā var būt elektrību vadoši elementi, tādējādi iespējams saņemt spēcīgu strāvas triecienu.
4. Nedrīkst kāpt kokā, kura tuvumā atrodas elektrības vadi.
5. Nedrīkst tuvoties zemē nokritušam elektrības vadam tuvāk par 8 metriem.
6. Negaisa laikā ir bīstami stāvēt pie elektrības stabiem un kokiem.
7. Skolēnam, lietojot elektroierīci, jābūt uzmanīgam, koncentrētam un nedrīkst traucēt citus skolēnus vai darbiniekus.
8. Ja konstatēts vadu pārrāvums, nekavējoties jāziņo skolotājam.
9. Ja kādu apstākļu dēļ pārtrūkst sprieguma piegāde elektroierīcei, aizliegts uzsākt jebkādas apskates vai remontdarbus, pieskarties strāvu vadošām daļām, neatslēdzot ierīci no strāvas avota.
10. Aizliegts remontēt elektroinstrumentus un ierīces, pieskarties atkailinātiem vadiem, apgaismojuma armatūrai un citām strāvu vadošām daļām, noņemt nožogojumus vai aizsargapvalkus – tas jā dara kvalificētam personālam.
11. Aizliegts pārnēsāt elektroiekārtu, turot to aiz vada.
12. Daudzas elektroierīces nav pieslēgtas spriegumam pastāvīgi, bet tiek pieslēgtas katru reizi pirms to lietošanas. Droši tas veicams, tikai turot kontaktdakšas izolēto daļu. Nedrīkst izraut kontaktdakšu no rozetes, velkot aiz vada – tā var sabojāt izolāciju un izkustināt rozeti. Drīkst lietot tikai tādas rozetes, kuras stingri turas sienā.
13. Daudzas sadzīvē lietojamas ierīces tiek darbinātas ar baterijām. Bateriju spriegums nav liels, taču to sastāvā ir indīgas vielas, tāpēc nekādā ziņā nedrīkst baterijas izjaukt, bojāt to apvalku vai tml. Sevišķi bīstama ir bateriju iekļūšana gremošanas orgānos.

14. Kategoriski aizliegts uzstādīt un lietot paštaisītas un nestandarta elektroierīces.
15. Pirms elektroierīču lietošanas uzsākšanas jāpārbauda, vai tās ir darba kārtībā. Aizliegts uzsākt lietot elektroierīces, ja konstatēti to bojājumi.
16. Strādājot ar elektroiekārtām, darbu uzsāk tikai pēc skolotāja norādījuma, ievērojot iekšējās kārtības noteikumus un nepieļaujot patvaļīgu rīcību.
17. Ietojamās elektroiekārtas periodiski jāattīra no putekļiem un nosēdumiem.
18. Lai izvairītos no elektrotraumām:
 - 18.1. aizliegts izmantot bojātas elektriskās ierīces, slēdžus, rozetes, vadus u. tml. (pazīmes – plīsis korpus, bojāta izolācija, redzami kaili vadi);
 - 18.2. elektriskās ierīces drīkst pieslēgt strāvas avotam, tikai izmantojot nebojātus savienojumus;
 - 18.3. aizliegts pieskarties elektriskajām ierīcēm, slēdžiem, kontaktiem, vadiem ar slapjām rokām.

Rīcība ārkārtēju situāciju gadījumā

19. Elektrotraumu gadījumā:
 - 19.1. ziņot skolotājam vai citam pieaugušajam;
 - 19.2. jānodrošina pirmās palīdzības sniegšana (skatīt noteikumus par pirmās palīdzības sniegšanu);
 - 19.3. nepieciešamības gadījumā jāizsauc neatliekamā medicīniskā palīdzība par tālruni **112**.
20. Elektroierīču bojājumu gadījumos (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanos, deguma smaka u.c.) pārtraukt darbu ar tiem (izslēgt), ziņot skolotājam vai skolas administrācijai un brīdināt citus par radušos situāciju.
21. Ugunsgrēka gadījumā izsaukt ugunsdzēsības un glābšanas dienestu, zvanot pa tālruni **112**.
22. Elektroaizdegšanās gadījumā aizliegts dzēst uguni ar ūdeni. Jāizmanto smiltis vai speciāli ugunsdzēsamie aparāti. Drīkst izmantot pulvera tipa vai ogļskābās gāzes ugunsdzēsamos aparātus. Darbības shēma norādīta uz aparātiem.
23. Rīcība ugunsgrēka gadījumā noteikta ugunsdrošības noteikumos izglītojamiem.
24. Ar šo noteikumu prasībām savu audzināmo klašu izglītojamās iepazīstina klašu audzinātāji vai par elektrodrošību atbildīgā persona katru gadu septembrī. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām klases audzinātājs reģistrē klases žurnālā. Izglītojamās, kuri tiek uzņemti skolā mācību gada laikā, klases audzinātājs ar šo noteikumu prasībām iepazīstina divu nedēļu laikā no rīkojuma par izglītojamās uzņemšanu izdošanas dienas. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā klases žurnāla ailē, norādot datumu, un parakstu.
25. Par šo noteikumu 25. punkta izpildi pārraudzību veic skolas atbildīgā persona par audzināšanas darbu. Instruktažu ierakstus klašu žurnālos kontrolē direktora vietnieks izglītības jomā.

Tukuma 3.pamatskolas

atbildīgā persona par elektrodrošību

Mārtiņš Priede

Noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu

Vispārīgie jautājumi.

1. Pirmā palīdzība ir paša cietušā vai citas personas prasmīga, mērķtiecīga un nekavējoša rīcība notikuma vietā, lai saglabātu cietušā dzīvības funkcijas un novērstu iespējamās sekas, līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība (turpmāk – NMP). No pareizi sniegtas pirmās palīdzības bieži ir atkarīga cietušā dzīvība. Tāpēc katram ir nepieciešams zināt veicamos pasākumus, to nozīmi un secību, lai prastu rīkoties nelaimes gadījuma vietā.
2. Pirms sniežat pirmo palīdzību, pārvariet uztraukumu, saglabājiet mieru, novērtējiet radušos situāciju un atbilstoši rīkojieties. Pirmām kārtām, ir svarīgi pārtraukt dzīvībai bīstamo faktoru iedarbību.
3. NMP izsauc zvanot uz **113** vai **112**
4. Ziņo:
 - 4.1. kur noticis;
 - 4.2. kas noticis;
 - 4.3. cik cietušo.
 - 4.4. nepārtrauc sarunu, pirms to nav izdarījis operators.

Pirmā palīdzība pie asiņošanas.

5. Jebkura stipra asiņošana uzskatāma par dzīvībai bīstamu asiņošanu. Par stipru asiņošanu liecina, ja asinis tek ar straumi vai strūklu, pie brūces redzams daudz asiņu.
6. Uzvelc gumijas cimodus, vai citu ūdens necaurlaidīgu izstrādājumu.
7. Atbrīvo asiņojošo vietu no apģērba.
8. Aizspied brūci ar pirkstiem, plaukstu, dūri.
9. Noguldi cietušo.
10. Ja asiņo roka vai kāja, pacel uz augšu, turot aizspiestu brūci.
11. Ja asiņojoša brūce galvā vai sejas daļā, cietušo liec pusguļus ar paceltu galvu.
12. Izsauc NMP, brūci turot aizspiestu.
13. Deguna asiņošana.
 - 13.1. Aizspied asiņojošo nāsi.
 - 13.2. Apsēdini, galvu noliecot uz leju.
 - 13.3. Var likt aukstumu uz pakauša, virs deguna.

Pirmā palīdzība pie apdegumiem.

14. Apdegušo vietu dzesē 10 minūtes ar tekošu vēsu ūdeni.
15. Ja apdegums lielāks par cietušā plaukstu, izsauc NMP.
16. Nelielas brūces pārsien, dod cietušajam padzerties.
17. Sejas apdegumu gadījumā izsauc NMP, jo tiek skarti elpceļi. Var būt smakšana.

Pirmā palīdzība pie apsaldējumiem, atdzišanas.

18. Ja cilvēks ilgstoši atradies aukstumā, ir traucēta apziņa – nekustini, nemasē, necel augšā! Sasedz, izsauc NMP.
19. Ja cietušā rīcība ir adekvāta, spēj atbildēt uz jautājumiem. Pārvieto siltā telpā. Sasedz, dot siltu, cukurotu dzērienu.
20. Apsaldējumus biežāk konstatē sejai, rokām, kājām. Par apsaldējumu liecina bāla āda, jušanas samazināšanās. Ja ir aizdomas par apsaldējumu, nemasē, neberzē, nesildi.
21. Apsaldēto ķermeņa daļu ietin segā, šallē. Dot dzert siltu, saldu dzērienu.

Pirmā palīdzība traumu gadījumos.

22. Necenties atšķirt dažādu traumu veidus. Vienmēr pieņem, ka trauma var būt lūzums.
23. Pie roku, kāju traumām pazīmes ir sāpes, tūska, deformācija, ierobežotas kustības. Traumēto locekli necenties taisnot.
24. Lai pasargātu traumēto locekli no kustībām, no abām pusēm pieliec mīkstu materiālu (segu, jaku).
25. Par mugurkaula traumu domā, ja bijis kritiens no augstuma, sitiens pa muguru. Pārvieto tikai tad, ja draud briesmas dzīvībai. Nekustini! Izsauc NMP.
26. Par vēdera traumu var liecināt saņemts sitiens pa vēderu. Novieto cietušo guļus ar valnīti zem ceļiem. Vienmēr izsauc NMP.
27. Pie galvas traumām cietušo novietu pusguļus, galvu pagriez uz sāniem, var būt vemšana. Vienmēr izsauc NMP.
28. Izsists zobs. Zobu saglabā ieliekot vēsā pienā. Steidzami nepieciešama stomatologa konsultācija.

Svešķermeņi.

29. Svešķermenis elpceļos – bīstami! Var sākties smakšana. Sākumā ļauj atklepot pašam. Ja pats nespēj atklepot, palīdzi, noliecot ķermeņa augšdaļu uz leju uzsit 5 reizes starp lāpstiņām. Ja nepieciešams, sauc NMP, turpinot palīdzēt.
30. Svešķermenis acīs – necenties izņemt. Pārsien abas acis, nepieciešama ārsta palīdzība.

Rīcība ugunsgrēka gadījumā.

31. Ugunsgrēks – tā ir tumša, dūmi, kārstums. Ja atrodiēs piedūmotās telpās, rāpo uz durvju pusi. Ja durvis ir karstas, neatver tās. Rāpo pie loga, atver to mazliet. Elpo gaisu, atrodoties zemē pie loga.
32. Izkar pa logu dvielī, palagu, lai glābēji zin, kur tu atrodiēs. Ja esi augstāk par 1. stāvu, lekt pa logu **NEDRĪKST!**

Insektu kodumi.

33. Īpaši bīstami bites, lapsenes kodumi mutes dobumā, kaklā. Tūskas dēļ iespējama smakšana.
34. Izsauc NMP, tikmēr dot sūkā t ledusgabaliņus vai ēst saldējumu, vai padzeties aukstu ūdeni. Dzesē kaklu no ārpuses.

Pirmā palīdzība krampju gadījumā.

35. Krampji var būt kā epilepsijas izpausme, pie galvas traumām, pārkaršanas.
36. Lēkmes laikā sargā cietušā galvu no traumas. Ja pēc lēkmes ir bezsamaņa, noliec cietušo stabilā sānu guļā.

Šoks.

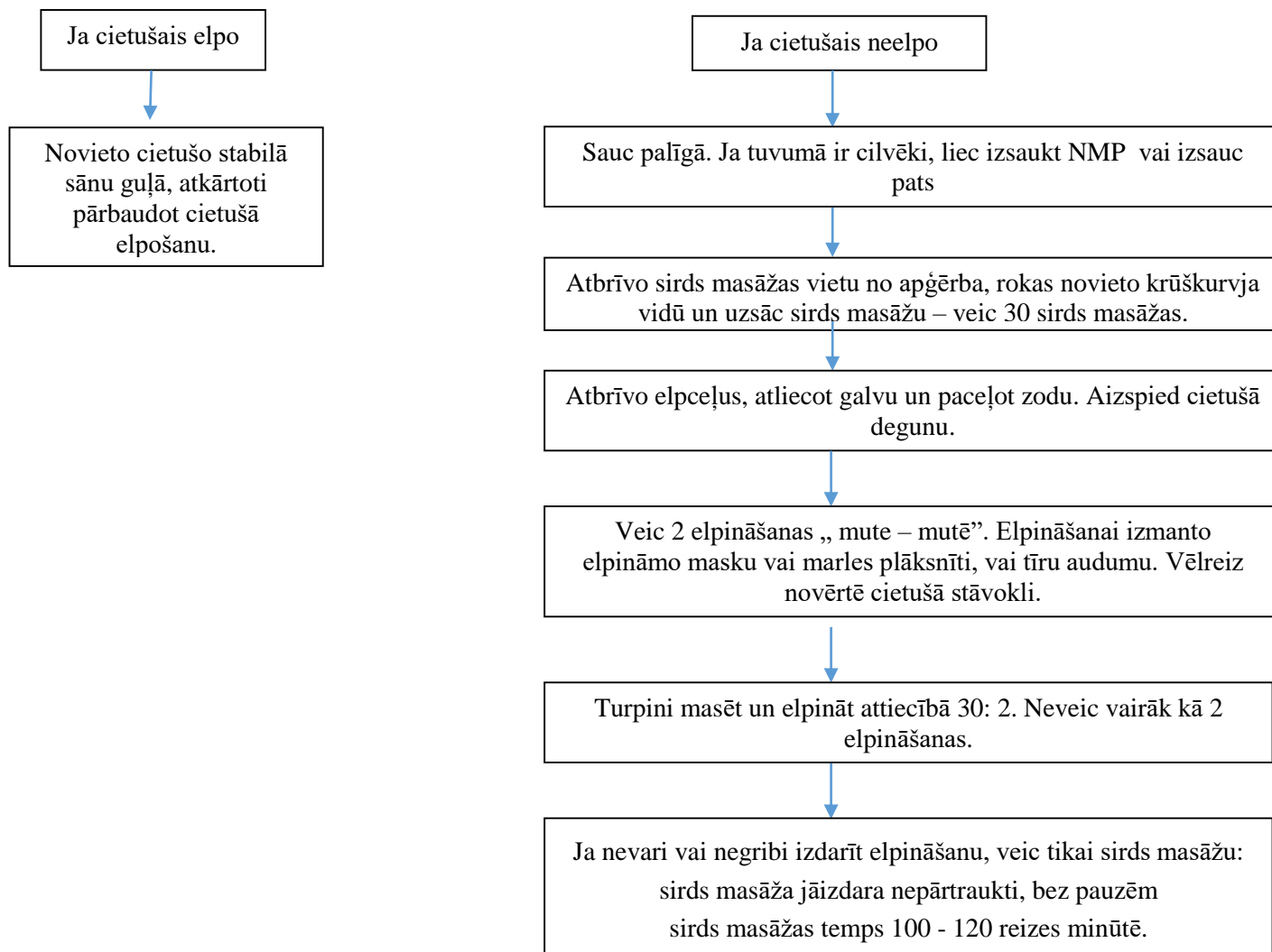
37. Katrs nelaimes gadījums var izraisīt šoku. Savukārt šoks var izraisīt cietušā nāvi.
38. Neļauj attīstīties šokam: apturi asiņošanu, nepastiprini sāpes, neļauj atdzist, nomierini. Novieto cietušo šoka guļā – mazliet pacel kājas (ja tās nav lauztas).

Dzīvības uzturēšanas pamata algoritms.

(ABC algoritms.)

Pārbaudi cietušā samaņu:

1. Papurini cietušo aiz pleciem, skaļi uzrunā, ja cietušais neatbild, uzskati, ka viņš zaudējis samaņu.
2. Novieto cietušo uz muguras, uz cieta pamata.
3. Atbrīvo elpceļus, atliecot galvu un paceļot zodu.
4. Pārbaudi un izvērtē elpošanu redzot, dzirdot un jūtot ne ilgāk kā 10 sekundes.



1. Atdzīvināšanas pasākumus pārtrauc tikai tad ja:
 - 1.1. ierodas NMP un pārņem cietušā atdzīvināšanu;
 - 1.2. cietušais sāk kustēties, atver acis un sāk normāli elpot;
 - 1.3. tavi spēki izsīkst.

Par drošību ekskursijās un pārgājienos

Vispārīgie jautājumi

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas jāievēro Tukuma 3.pamatskolas (turpmāk tekstā – skola) organizētajās ekskursijās, pārgājienos, kā arī citos pasākumos (teātra izrāžu vai kino apmeklēšana, izglītojošu vai informatīvu pasākumu apmeklēšana, piedalīšanās konkursos, skatēs, talkās u.c. pasākumi), kas norisinās ārpus skolas teritorijas un kurā organizēti piedalās skolas izglītojamie viena vai vairāku skolas pedagogu vadībā (turpmāk tekstā – ekskursija vai pārgājiens). Katra ekskursijas vai pārgājiena dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Par ekskursiju vai pārgājienu atbildīgos pedagogus (turpmāk tekstā – atbildīgais pedagogs) ar rīkojumu norīko skolas direktors.
3. Ekskursijā vai pārgājienā viens pedagogs pavada ne vairāk kā 15 (piecpadsmit) nepilngadīgus izglītojamus.
4. Ar šo noteikumu prasībām skolas izglītojamus, kas piedalās ekskursijā vai pārgājienā, (turpmāk tekstā – izglītojamie) atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katras ekskursijas vai pārgājiena. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katras ekskursijas vai pārgājiena apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu, un parakstu.
5. Izglītojamiem ir pienākums informēt atbildīgo pedagogu par savām veselības problēmām.

Ekskursijas vai pārgājiena norises nodrošināšana

6. Pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā atbildīgais pedagogs skolas direktoram iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts ekskursijas vai pārgājiena norises datums, mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, pārvietošanās veids, nakšņošanas vieta, saziņas iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

SASKAŅOTS

Tukuma 3. pamatskolas direktores vietniece izglītības jomā:

_____ S.Hadakovska

Tukumā, 20 __.gada __. _____

Ekskursijas/ pārgājiena pieteikums

Norises vieta:

Datums:

Pārvietošanās veids:

Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas:

Atbildīgās personas:

Saziņas iespējas:

Skolēnu saraksts:

Nr.	Uzvārds, vārds	Klase	Vecāku kontakt-tālrunis	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Skolēni instruēti par drošības un uzvedības noteikumu ievērošanu, iepazīstināti ar Tukuma 3.pamatskolas iekšējiem noteikumiem "Par drošību ekskursijās un pārgājienos".

Atbildīgās personas paraksts:

_____ (paraksts)

_____ (paraksta atšifrējums)

Atbildīgās personas paraksts:

_____ (paraksts)

_____ (paraksta atšifrējums)

20 _____ **gada** ____ . _____

ATĻAUJU

Direktore

Z. Selivanoviča

7. Pēc ekskursijas vai pārgājiena atbildīgie pedagogi iesniedz direktora vietniekam izglītības jomā mācību ekskursijas, pārgājiena pieteikuma lapu.

8. Atbildīgā pedagoga pienākumi:

8.1. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;

8.2. gādāt par pirmās palīdzības aptieciņas esamību ekskursijā, pārgājienā vai talkā;

8.3. nodrošināt nelaimes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

8.4. par nelaimes gadījumu vai ārkārtas situāciju nekavējoties informēt attiecīgos atbildīgos dienestus (neatliekamās medicīniskās palīdzības dienestu, policiju, Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu), skolas direktoru un nepilngadīga cietušā vecākus;

8.5. bīstamā situācijā pārtraukt ekskursiju vai pārgājieni, informēt skolas direktoru un organizēt izglītojamo atgriešanos mājās;

8.6. ne vēlāk kā trīs dienas pirms došanās ekskursijā vai pārgājienā informēt nepilngadīgu izglītojamo vecākus par pārgājiena vai ekskursijas norises datumu, mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām;

8.6.1. ja plānotā ekskursija/ pārgājiens plānots Tukuma pilsētas robežās, pedagogs, kurš organizē ekskursiju/ pārgājieni, nosūta vecākiem informatīvu ziņojumu skolvadības sistēmā E – klase, informējot nepilngadīgu izglītojamo vecākus par pārgājiena vai ekskursijas norises datumu, mērķi, maršrutu, ilgumu, pārvietošanās veidu, nakšņošanas vietu, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām. Vecāki sniedz rakstisku atbildi, apstiprinot *“PIEKRĪTU/ NEPIEKRĪTU, ka mans bērns dodas ekskursijā/ pārgājienā. Tā kā piekrītu tam, ka mans bērns piedalās šajā pasākumā (neatkarīgi no tā, vai daļēji vai pilnībā), tad informēju par sava bērna _____ (vārds/ uzvārds) veselības traucējumiem (minot konkrētus veselības traucējumus).”*

8.6.2. Tikai vecāku rakstiski sniegta atbilde skolvadības sistēmā E – klase *“PIEKRĪTU/ NEPIEKRĪTU, ka mans bērns dodas ekskursijā/ pārgājienā. Tā kā piekrītu tam, ka mans bērns piedalās šajā pasākumā (neatkarīgi no tā, vai daļēji vai pilnībā), tad informēju par sava bērna _____ (vārds/ uzvārds) veselības traucējumiem (minot konkrētus veselības traucējumus).”* ir uzskatāma par atļauju, lai izglītojamais piedalītos organizētajā ekskursijā/ pārgājienā.

Ziņojums vecākiem par *ekskursiju/ pārgājienu*

Jūsu bērnam (*datums*) tiek piedāvāta iespēja piedalīties (*pasākuma nosaukums, vieta*).

- **Mērķis:**
- **Izmaksas:**
- **Saziņas iespējas:**
- **Maršruts:**
- **Ilgums:**
- **Pirmās palīdzības sniegšanas iespējas:**

Lūdzu aizpildīt un nogādāt skolā līdz (*datums*) informāciju par to, vai piekrītat vai nepiekrītat šim pasākumam, kā arī sniegt papildus ziņas par bērna veselības stāvokli vai īpatnībām, kā dēļ jūsu bērnam nepieciešama īpaša uzmanība.

Datums:
Skolotāja:

NOGRIEZT ŠEIT →

ŠO NOGĀDĀT SKOLĀ ▼

Ziņojums vecākiem par *ekskursiju/ pārgājienu*

Jūsu ziņojumu par (*ekskursiju/ pārgājienu*)

saņēmu, esmu informēts/a par (*ekskursijas/ pārgājiena*) mērķi, saziņas iespējām un pirmās palīdzības sniegšanas iespējām.

Apvelciet atbilstošo atbildi un ierakstiet informāciju, kur tas nepieciešams!

PIEKRĪTU / NEPIEKRĪTU, ka mans bērns dodas (*ekskursijā/ pārgājienā*).

_____ (Vecāka paraksts, atšifrējums)

PIEKRĪTU / NEPIEKRĪTU, ka mans bērns pārvietosies pa Tukuma pilsētu, ar parakstu apliecinu, ka esmu iepazinies/usies ar pielikumā esošo pārgājiena maršrutu. _____

_____ (Vecāka paraksts, atšifrējums)

Tā kā piekrītu tam, ka mans bērns piedalās šajā pasākumā (neatkarīgi no tā, vai daļēji vai pilnībā), tad informēju par sava bērna veselības traucējumiem _____

_____ (vārds, uzvārds)

vai īpatnībām, ja viņam nepieciešama īpaša uzmanība:

- manam bērnam NAV veselības traucējumi vai īpatnības, kam nepieciešama īpaša uzmanība,
- manam bērnam IR veselības traucējumi vai īpatnības, kam nepieciešama īpaša uzmanība - _____

_____ (veselības traucējumi vai īpatnības, kuru dēļ nepieciešama īpaša uzmanība)

Vecāku kontaktārunis pasākuma laikā: _____

Datums: _____

Vecāku vārds, uzvārds: _____

Paraksts:

8.7. Ekskursijas laikā nav atļauts braukt ar laivām, peldēties, pārvietoties ar mopēdu vai personisko automašīnu.

Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

9. Pirms pārgājiena vai ekskursijas jāiepazīstas ar:

9.1. dabas aizsardzības prasībām;

9.2. vietējiem indīgiem augiem (*velnābols, driģenes, parastā zalktene, bālā suņu sēne u.c.*);

9.3. vietējiem indīgiem dzīvniekiem (*čūskām, zirnekļveidīgiem*), infekcijas slimību pārnēsātājiem (*piem., grauzēji*) un izplatītājiem (*ērcēm, kukaiņiem*).

10. Ekskursijas vai pārgājiena laikā jāievēro:

10.1. ceļu satiksmes noteikumi;

- 10.2. ugunsdrošības noteikumi;
 - 10.3. drošības noteikumi, sastopoties ar sprāgstvielām;
 - 10.4. drošības noteikumi, staigājot pa ūdenskrātuvju ledu vai atrodoties to tuvumā;
 - 10.5. drošības noteikumi, peldoties vai braucot ar laivu.
11. Dodoties ekskursijā vai pārgājienā, jāuzgērbj sezonai un laika apstākļiem atbilstošs apģērbs, jāapauj izturīgi un ērti laika apstākļiem atbilstoši apavi.
 12. Ekskursijas vai pārgājiena dalībniekiem jāuzvedas tā, lai ar savu rīcību neapdraudētu savu vai citu personu veselību vai drošību.
 13. Brauciena laikā aizliegts izlikties pa logiem, iekāpt un izkāpt no transporta līdzekļa tā kustības laikā.
 14. Ekskursijas vai pārgājiena laikā izglītojamiem bez ierunām jāpakļaujas atbildīgā pedagoga norādījumiem un prasībām. Izglītojamiem aizliegts patvarīgi atdalīties no grupas, doties atceļā ātrāk vai palikt kādā vietā uz ilgāku laiku. Īpašos gadījumos tas ir pieļaujams, ja ir saņemta nepilngadīgu izglītojamo vecāku un atbildīgā pedagoga atļauja.
 15. Paaugstinātas bīstamības faktori ekskursijā vai pārgājienā var būt:
 - 15.1. pārvietošanās pa ceļiem, ietvēm;
 - 15.2. iespējams nekvalitatīvs ēdiens, dzeramais ūdens;
 - 15.3. caurvējš;
 - 15.4. apmaldīšanās;
 - 15.5. ūdenskrātuves;
 - 15.6. celtniecības objekti, neapdzīvotas ēkas;
 - 17.7. iespējamie lāsteku un sniega noslīdējumi no ēku jumtiem atkušņa periodā;
 - 17.8. nepazīstami, indīgi augi u.c.
 16. Ugunsgrāvis drīkst kurināt tikai pieaugušo klātbūtnē šim nolūkam ierādītās vietās. Ja ugunsgrāvis vieta nav ierādīta, tad tā ir jāizvēlas, ievērojot dabas aizsardzības un ugunsdrošības prasības, un jāiekārto, apliekot to ar akmeņiem un apberot apkārt ar smiltīm. Nedrīkst atstāt ugunsgrāvis bez uzraudzības.
 17. Ugunsgrāvis iekurināšanai nedrīkst izmantot viegli uzliesmojošas vielas un materiālus.
 18. Beidzot kurināt ugunsgrāvis, tas ir jāaizlej ar ūdeni vai jāapber ar smiltīm tā, lai nebūtu redzami ceļamies dūmi no oglēm vai nesadegušām pagālēm.
 19. Atstājot apmešanās vietu, jāsakopj apkārtni. Atkritumi jāsavāc un jānovieto tiem paredzētā vietā.
 20. Ja izglītojamo aizvešanai uz ekskursiju vai pārgājiena vietām izmanto sabiedrisko transportu, iekāpšana transportlīdzeklī notiek pa grupām, iepriekš nozīmēta pieaugušā pavadītāja. Pirmie transportlīdzeklī kāpj skolēni un pēc tam – persona, kura viņus pavada. Tādā pašā kārtībā notiek skolēnu izkāpšana no transportlīdzekļa.

21. Jebkuras traumas gadījumā izglītojamam ir pienākums nekavējoties informēt pavadošos pedagogus.

Ceļu satiksmes noteikumi

1. Gājējiem jāpārvietojas pa ietvi, gājēju ceļu vai gājēju un velosipēdu ceļu, bet ja to nav - pa ceļa nomali. Ārpus apdzīvotām vietām gājējiem, kuri iet pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas pretim transportlīdzekļa braukšanas virzienam, bet personām, kuras brauc ar velosipēdu, mopēdu pa brauktuves malu vai ceļa nomali, jāpārvietojas citu transportlīdzekļu braukšanas virzienā.
2. Bērnu grupas atļauts vest tikai diennakts gaišajā laikā pa ietvēm, gājēju ceļiem vai gājēju un velosipēdu ceļiem, bet ja to nav - pa ceļa nomali transportlīdzekļu braukšanas virzienā kolonnā ne vairāk par diviem bērniem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas pieaugušajiem, kas to pavada, ar sarkaniem karodziņiem.
3. Gājējiem brauktuve jāšķērso pa gājēju pārejām (*pazemes vai virszemes*), bet ja to nav - krustojumos pa ietvju vai ceļa nomalu iedomāto turpinājumu. Ja redzamības zonā gājēju pārejas vai krustojuma nav, brauktuvi atļauts šķērsot taisnā leņķī attiecībā pret brauktuves malu vietās, kur ceļš labi pārredzams uz abām pusēm.
4. Vietās, kur ceļu satiksme tiek regulēta, gājējiem jāvadās pēc satiksmes regulētāja vai gājēju luksofora signāliem, bet ja tādu nav - pēc transportlīdzekļu satiksmes regulēšanas luksofora signāliem. Citos gadījumos gājēji drīkst iziet uz brauktuves tikai pēc tam, kad ir novērtējuši attālumu līdz transportlīdzekļiem, kas tuvojas, kā arī novērtējuši to braukšanas ātrumu un pārliecinājušies, ka brauktuves šķērsošana nav bīstama un ka netiks traucēta transportlīdzekļu satiksme.
5. Gājēji uz brauktuves nedrīkst kavēties vai bez vajadzības apstāties. Gājējiem, kuri nav paguvuši šķērsot brauktuvi, jāapstājas uz "*drošības salīnas*", bet ja tās nav, gājējiem atļauts apstāties vietā, kur transporta plūsmas sadalās pretējos virzienos. Gājēji drīkst turpināt šķērsot brauktuvi tikai pēc tam, kad ir pārliecinājušies, ka tas nav bīstami.
6. Gājējiem aizliegts šķērsot brauktuvi ārpus gājēju pārejas, ja ceļam ir sadalošā josla, vai vietās, kur uzstādīti nožogojumi gājējiem vai ceļu nožogojumi.
7. Ja tuvojas operatīvais transportlīdzeklis, gājējiem jāatturas šķērsot brauktuvi, bet gājējiem, kuri atrodas uz brauktuves, jādod ceļš minētajam transportlīdzeklī.
8. Gaidīt autobusu, trolejbusu, tramvaju vai taksometru atļauts tikai uz iekāpšanas laukumiem, bet ja to nav - uz ietves vai ceļa nomales.
9. Tramvaja pieturās, kur nav iekāpšanas laukumu, uziet uz brauktuves, lai iekāptu tramvajā, drīkst tikai tad, kad tramvajs pilnīgi apstāties. Pēc izkāpšanas no tramvaja gājējiem brauktuve jāatbrīvo.
10. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstāties. Tas jā dara no ietves vai ceļa nomales puses. Ja no ietves vai ceļa nomales puses iekāpt bezsliežu

transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses – ar nosacījumu, ka tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

11. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.
12. Braukt ar velosipēdu pa brauktuvi vai ceļa malu atļauts personām, kas nav jaunākas par 12 gadiem. Šajā gadījumā velosipēda vadītājam jābūt klāt velosipēda vadītāja apliecībai.
13. Velosipēdam jābūt tehniskā kārtībā. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar bremzēm, skaņas signālu un gaismas atstarotājiem: priekšpusē – baltu, aizmugurē – sarkanu, abos sānos (*riteņu spieķos*) – diviem oranžiem (*dzelteniem*). Mopēdam jābūt aprīkotam ar divām savstarpēji nesaistītām bremzēm, skaņas signālu un trokšņu slāpētāju.
14. Braucot ar mopēdu, jebkurā diennakts laikā priekšpusē jābūt iedegtam baltas vai dzeltenas tuvās gaismas lukturim, bet aizmugurē – sarkanās gaismas lukturim.
15. Velosipēdu vadītājiem pa ceļu atļauts braukt vienā rindā iespējami tuvāk brauktuves malai. Netraucējot gājējiem, atļauts braukt pa ceļa nomali, bet velosipēdu vadītājiem – arī pa ietvi.
16. Velosipēdu vadītājiem ***aizliegts***:
 - 16.1. braukt, neturot stūri;
 - 16.2. braukt, turoties pie cita braukšanas transportlīdzekļa;
 - 16.3. pārvadāt kravu, kas traucē vadīšanu vai apdraud citus ceļa satiksmes dalībniekus;
 - 16.4. vest ar velosipēdu pasažierus, izņemot bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpšļi kāju atbalstam.

Drošības noteikumi sporta sacensībās un nodarbībās

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas Tukuma 3. pamatskolā (turpmāk tekstā – skolā) izglītojamiem jāievēro sporta stundās, sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – sporta nodarbības) vai sporta sacensībās. Katra sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Sporta interešu izglītības nodarbībās vai sporta sacensībās drīkst piedalīties tikai tie izglītojamie, kuriem ir ģimenes ārsta vai sporta ārsta mācību gada sākumā izsniegta izziņa par atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos.
3. Izglītojamiem ir pienākums informēt sporta nodarbību pedagogu vai par sporta sacensībām atbildīgo pedagogu par savām veselības problēmām.
4. Skolas medicīnas māsa vai klases audzinātājs informē sporta skolotāju par izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc traumas vai gadījumos, ja izglītojamam piemērojamas īpašas prasības.

Sporta nodarbību un sporta sacensību vispārējās drošības prasības

5. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās izglītojamiem jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos (vai bez tiem, piemēram, vingrošanā). Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem.
6. Sporta zālē ienākt un sākt uzdevumu pildīšanu tikai ar skolotāja atļauju.
7. Sporta nodarbības vai sporta sacensības ārpus telpām notiek tikai tādos laikapstākļos, kas neapdraud izglītojamo veselību un drošību.
8. Izglītojamo pienākums ir sporta nodarbībās vai sporta sacensībās ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazinot traumatisma risku sev un citiem.
9. Pirms katras sporta nodarbības vai sporta sacensībām nepieciešams iesildīties.
10. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā nenēsāt (noņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, pīrsingus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm. Gari mati nedrīkst būt (vaļēji) izlaisti.
11. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.
12. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi. Personīgo inventāru izglītojamie drīkst lietot tikai ar pedagoga atļauju.
13. Vingrojumu izpildes laukumā nedrīkst atrasties priekšmeti, kas var radīt traumas.

14. Vingrot uz vingrošanas rīkiem drīkst tikai skolotāja klātbūtnē. Pirms vingrinājumu izpildes jāpārbauda vingrošanas rīku tehniskais stāvoklis.
15. Spēlējot sporta spēles, sporta sacensībās – nepieciešams iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.
16. Mešanas u.c. vingrinājumu izpildes laikā izglītojamie atrodas ārpus vingrinājumu sektora un drošā attālumā no izglītojamā, kas izpilda vingrinājumu.
17. Sporta nodarbībās vai sporta sacensībās neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietojot paredzētos aizsarglīdzekļus.

Higiēnas prasības

18. Izglītojamam, kas intensīvi nodarbojas ar sportu:
 - 18.1. jāievēro darba (mācību), sporta un atpūtas režīmi;
 - 18.2. ievērot nagu, ādas, matu higiēnu.
19. Izglītojamam sporta tērps (triko, zeķes u.c.) jāmazgā vismaz reizi nedēļā.
20. Ieiet sporta zālē atļauts tikai attiecīgajos sporta apavos.

Sporta sacensību norises nodrošināšana

21. Par vairāku izglītības iestāžu sporta sacensībām (turpmāk – sporta sacensības) atbildīgo pedagogu (turpmāk tekstā – atbildīgais pedagogs) ar rīkojumu norīko skolas direktors.
22. Pirms piedalīšanās sporta sacensībās atbildīgais pedagogs iesniedz skolas direktoram rakstisku informāciju, kurā norādīts sacensību veids, laiks, vieta, pārvietošanās iespējas, izglītojamo saraksts, saziņas iespējas ar vecākiem un datums, kad izglītojamie iepazīstināti ar šiem noteikumiem.
23. Sporta sacensībās viens pedagogs pavada ne vairāk kā 15 (piecpadsmit) nepilngadīgus izglītojamus.
24. Ar šo noteikumu prasībām skolas izglītojamus, kas piedalās sporta sacensībās, (turpmāk tekstā – izglītojamie) atbildīgais pedagogs iepazīstina pirms katrām sporta sacensībām. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katrām sporta sacensībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.
25. Citi atbildīgā pedagoga pienākumi:
 - 25.1. būt klāt sporta sacensību norises vietā un laikā;
 - 25.2. nodrošināt šo noteikumu ievērošanu;
 - 25.3. nodrošināt nelaiemes gadījumā cietušajam pirmās palīdzības sniegšanu notikuma vietā un, ja nepieciešams, izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību vai organizēt cietušā nogādāšanu ārstniecības iestādē;

25.4. par nelaimes gadījumu nekavējoties informēt skolas direktoru un cietušā vecākus;

25.6. ne vēlāk kā trīs dienas pirms sporta sacensībām informēt nepilngadīgu izglītojamo vecākus par sporta sacensību veidu, laiku, vietu, pārvietošanās iespējām, atbildīgo pedagogu un saziņas iespējām.

Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

26. Sporta nodarbību vai sporta sacensību laikā to dalībniekiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un pedagogu norādījumi.

27. Izglītojamiem aizliegts piedalīties sporta nodarbībās vai sporta sacensībās alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.

28. Par jebkuru sporta nodarbībās vai sporta sacensībās iegūtu traumu, pat ja tā liekas maznozīmīga, izglītojamam jāinformē pedagogs un pēc nepieciešamības jāgriežas pie ārsta.

29. Ja ar sporta nodarbību vai sporta sacensību dalībniekiem notiek trauma, pasākums jāpārtrauc, jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde un jāsniedz cietušajam pirmā palīdzība.

Noslēguma jautājumi

30. Sporta nodarbību pedagogi nodrošina skolas izglītojamo, kas piedalās sporta stundās vai sporta interešu izglītības nodarbībās (turpmāk tekstā – izglītojamie), iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām ne retāk kā divas reizes gadā: septembrī un janvārī, kā arī pirms tādu jaunu darbību uzsākšanas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžu veidlapas ailē, norādot datumu un parakstu.

Tukuma 3.pamatskolas
direktora vietniece izglītības jomā

Svetlana Hadakovska

Drošības noteikumi dizains un tehnoloģijas kabinetā

I

1. Kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdz ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
3. Pirms darba virtuvē nomazgā rokas, apsien tīru priekšautu, garus matus sasien astē, ap galvu apsien lakatiņu vai uzliek cepuri, noņem rotaslietas.
4. Strādājot ar stikla traukiem, ievērot piesardzību, lai tie nesaplīst. Ja trauks saplīsis, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
5. Lietojot asus priekšmetus, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
6. Vāku no karsta katla vai pannas noņem ar speciālu lupatiņu vai cimdu virzienā prom no sevis.
7. Pirms mācību stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamās ierīces ir darba kārtībā un nav bojātas, bojātas ierīces lietot aizliegts.
8. Mācību darbu beidzot, vispirms izslēdz elektriskās ierīces un tikai tad izņem kontaktdakšu, to aizliegts darīt ar slapjām vai mitrām rokām.
9. Gatavojot ēdienus, produktus nomazgā un notīra, nedrīkst izmantot bojātus produktus.
10. Darba laikā izmantojot gludekli, tas jāliek uz speciāla paliktņa.
11. Gludināšanas laikā nedrīkst ar gludekļa gludvirsmu skart elektrisko vadu.
12. Stundā izmantojamās rokdarbu darbarīkus ievieto speciāli tam paredzētās kārbīnās vai maisiņos.
13. Strādājot ar šujmašīnu, šuvēja/ -s atrodas 10-15 cm attālumā no tās korpusa.
14. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, uz galda virsmas atrodas tikai roku delnas, pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.
15. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz pedāļa, aizliegts to strauji nospiest.
16. Pēc mācību stundas sakārto darba vietu, virtuvi sakopj, traukus nomazgā, noslauka un noliek vietā.
17. Darba laikā saudzīgi izturas pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
18. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
19. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un/ vai sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi dizains un tehnoloģijas darbnīcā

II

1. Darbnīcā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somas atstāj pedagoga norādītajā vietā.
2. Pirms praktiskajām nodarbībām uzgērbj darba apģērbu (priekšautu).
3. Mācību stundas laikā drīkst atrasties tikai pedagoga norādītajā vietā.
4. Pirms stundas pedagogs pārbauda, vai izmantojamie instrumenti ir darba kārtībā un nav bojāti.
5. Izglītojamie, saņemot instrumentus, pārbauda, vai tie nav bojāti, bojājuma gadījumā ziņo par to pedagogam.
6. Ja kāds inventāra priekšmets ir sabojāts vai nozudis izglītojamā prettiesiskas rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
7. Mācību darba laikā izglītojamie ievēro pedagoga norādījumus, darbu turpina tikai pēc pedagoga atļaujas.
8. Saņemot uzdevumu, izglītojamais to pilda norādītajā secībā. Darba laikā nedrīkst sarunāties, kas nav attiecināms uz darba izpildi, kā arī nodarboties ar citām lietām, traucēt citiem izglītojamiem.
9. **Bez pedagoga atļaujas nedrīkst atrasties pie darbmašīnām, strādāt ar rokas un elektriskajiem darbarīkiem.**
10. Darba laikā būt uzmanīgam un izmantot tikai norādītos darba paņēmienus, lai neradītu traumas sev un citiem izglītojamiem.
11. Pirms darba uzsākšanas apstrādājamo materiālu nostiprina darbagaldā, darba laikā ievēro pedagoga norādījumus.
12. Elektroinstrumentus ieslēdz tikai pēc apstrādājamās detaļas nostiprināšanas paredzētajā vietā. Uzsākot darbu ar elektroinstrumentu, to lēnām, bez asām kustībām un grūdieniem tuvina apstrādājamajai detaļai.
13. Pārtraucot darbu, elektroinstrumentu atslēdz no tīkla un novieto drošā vietā.
14. Pirms elektroinstrumenta regulēšanas un tā daļu nomaiņas to atslēdz no tīkla.
15. Pēc mācību stundas beigām sakopj darba vietu.
16. No darbnīcas iziet ar pedagoga atļauju.
17. Ja gūts savainojums, par to nekavējoties ziņo pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un/ vai sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi datorikas kabinetā

1. Izglītojamais datorikas kabinetā ienāk ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot mācību stundai nepieciešamos piederumus, somu atstājot pedagoga norādītā vietā.
 2. Pirms darba uzsākšanas tiek sakārtota izglītojamā darba vieta atbilstoši pedagoga prasībām.
 3. Datorus ieslēdz ar pedagoga atļauju, mācību kabinetā netrokšņo un netraucē citiem izglītojamiem.
 4. Ja dators nedarbojas, izglītojamais ziņo par to pedagogam.
 5. Ja dators vai citas izmantojamās iekārtas tiek bojātas izglītojamā vairojamās rīcības dēļ, izglītojamais ir atbildīgs par radīto kaitējumu un novērš tā sekas.
 6. Uz tastatūras paneļa nenovieto priekšmetus, kas var sabojāt iekārtu.
 7. Uz datorgalda atrodas tikai darbam nepieciešamie priekšmeti (pildspalva, burtnīca u.tml.).
 8. Mācību stundas laikā izglītojamais ievēro pedagoga norādījumus un neveic šādas darbības:
 - 8.1. spēlē datorspēles;
 - 8.2. nepamatoti spaida tastatūras taustiņus;
 - 8.3. aiztiek monitora ekrānu un datora komponentes;
 - 8.4. aiztiek datortehnikas ieslēgšanas un izslēgšanas pogas;
 - 8.5. ievieto datorā ārējas atmiņas nesējus, ierīces, vadus u.tml.
 9. Strādājot ar datoru, izglītojamais sēž vismaz 40 cm no monitora, darbs bez pārtraukuma nedrīkst būt ilgāks par 60 minūtēm.
 10. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), izglītojamais nekavējoties pārtrauc darbu, pedagogs atslēdz datortehniku no elektriskā tīkla, par radušos situāciju pedagogs informē izglītības iestādes vadību.
 11. Darbu beidzot, datortehniku izslēdz tikai pēc pedagoga atļaujas un saskaņā ar ekspluatācijas prasībām.
- Izglītojamais sakārto savu darba vietu un ar pedagoga atļauju iziet no mācību kabineta.

Drošības noteikumi bioloģijas, ķīmijas un dabaszinību kabinetā

1. Ķīmijas, bioloģijas un dabaszinību kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācību stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Lietojot skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no savainojumiem, nedrīkst pavērst griezošo vai durošo instrumenta daļu pret sevi vai citiem izglītojamiem.
4. Sagatavojot preparātus aplūkošanai mikroskopā, izglītojamie rīkojas atbilstoši pedagoga norādījumiem.
5. Lietojot spirta lampiņu, uzmanīties no apģērba un matu saskaršanās ar atklātu liesmu, to nodzēst lietojot speciālu vāciņu.
6. Karsējot šķīdumus mēģenē, drīkst lietot tikai speciālu tās turētāju, nedrīkst pavērst mēģenes vaļējo galu pret sevi un citiem izglītojamiem.
7. Izpildot darbus, kuri saistīti ar karsēšanu, darba vietu nedrīkst atstāt bez uzraudzības.
8. Ķīmiskos reaktīvus nedrīkst noteikt ar garšas palīdzību, tie var būt indīgi un var izsaukt saindēšanos.
9. Atšķaidot koncentrētas skābes, tās maisa, pielej skābi ūdenim, nevis otrādi, šim nolūkam izmanto tikai stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus.
10. Sārma izšķīdināšanai lieto stikla vai porcelāna ķīmiskos traukus. Sārma iemet ūdenī maziem gabaliņiem, pastāvīgi maisot.
11. Izmantojot pulverveidīgas ķīmiskās vielas, tās drīkst ņemt tikai ar speciālu karotīti, nepieskaroties pulverim ar rokām.
12. Nejauši izlijušās vielas un šķīdumus, kuri pēc darba paliek pāri, izlej tikai speciāli šim nolūkam paredzētajos traukos.
13. Ja saplīsis stikls, lauskas nedrīkst vākt ar rokām, tās uzslauka ar birsti.
14. Saudzīgi izturēties pret izmantojamo inventāru un iekārtām.
15. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

Drošības noteikumi fizikas un inženierzinību kabinetā

1. Kabinetā drīkst ienākt tikai ar pedagoga atļauju, organizēti, bez grūstīšanās, līdzīgi ņemot stundai nepieciešamos piederumus.
2. Mācības stundas laikā uz soliēm drīkst atrasties tikai nepieciešamie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti.
3. Mācību stundas laikā izglītojamie ievēro disciplīnu un precīzi pilda pedagoga norādījumus.
4. Darbu nedrīkst uzsākt bez pedagoga atļaujas.
5. Ierīces, materiālus un iekārtas mācību darba vietā izvieto tā, lai tiem nebūtu iespējams krist un apgāzties, stikla trauki nostiprināmi statīva turētājā.
6. Pirms darba uzsākšanas nepieciešams uzmanīgi iepazīties ar darba saturu un izpildīšanas gaitu.
7. Mēģinājumos nedrīkst pieļaut mēraparātu maksimālo slodzi. Strādājot ar stikla traukiem un ierīcēm, būt īpaši piesardzīgiem.
8. Montējot eksperimenta iekārtu, izmantojiet vadus ar uzgaļiem un aizsargājošiem apvalkiem (bez jebkādiem redzamiem bojājumiem).
9. Montējot elektriskās ķēdes, izvairieties no vadu krustošanās; aizliegts izmantot vadus ar nolietotu izolāciju un vaļējus slēdžus, ja spriegums lielāks par 42V.
10. Elektriskai ķēdei sprieguma avotu drīkst pieslēgt pašu pēdējo, samontēto ķēdi ieslēdz tikai pēc pedagoga pārbaudes un atļaujas. Sprieguma esamību ķēdē pārbauda tikai ar speciāliem aparātiem.
11. Nedrīkst pieskarties zem sprieguma esošiem neizolētiem ķēdes elementiem. Ķēdes elementu vai to detaļu nomaiņu var veikt tikai tad, ja elektrobarošanas avots ir pilnībā atslēgts no strāvas.
12. Sekot, lai darba laikā nepieskartos elektriskās mašīnas rotējošām daļām.
13. Ja darba laikā rodas elektrobojājumi (dzirksteļošana, dūmu vai liesmu parādīšanās), nekavējoties pārtrauc darbu, iekārtas atslēdz no elektriskā tīkla, par radušos situāciju informē pedagogu.
14. Ja kāds inventāra priekšmets vai iekārta ir bojāta izglītojamā rīcības dēļ, izglītojamais atbild normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
15. Nedrīkst pamest darba vietu bez pedagoga atļaujas. Pēc mācību stundas beigām sakārto darba vietu.
16. Ja gūts savainojums vai apdegums, par to nekavējoties ziņot pedagogam, kurš nepieciešamības gadījumā organizē un sniedz pirmo medicīnisko palīdzību.

Drošības noteikumi izglītības iestādes organizētajos pasākumos

1. Šie noteikumi nosaka prasības, kādas jāievēro Tukuma 3.pamatskolas (turpmāk tekstā – skola) organizētajos pasākumos (piemēram, klases vakars, diskotēka, sarīkojums, tematisks u.c. pasākums, kas notiek skolā un tās teritorijā) (turpmāk tekstā – pasākums), kuru dalībnieki ir izglītojamie. Katra pasākuma dalībnieka pienākums ir ievērot šos noteikumus.
2. Atbildīgais pedagogs pirms katra pasākuma nodrošina skolas izglītojamo, kas piedalās pasākumā, (turpmāk tekstā – izglītojamie) iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām. Izglītojamo iepazīstināšanu ar šo noteikumu prasībām reģistrē instruktāžu veidlapā. Katrs izglītojamais iepazīšanos ar šo noteikumu prasībām pirms katra pasākuma apliecina ar ierakstu „iepazinos” attiecīgajā instruktāžas veidlapas ailē, norādot datumu, un parakstu.

Pasākuma norises nodrošināšana

3. Atbildīgais pedagogs pirms pasākuma saskaņo ar skolas direktoru un direktora vietnieku izglītības jomā plānotā pasākuma plānu, informējot par pasākuma norises laiku, vietu, aptuvenu dalībnieku skaitu un veicamajiem drošības pasākumiem.
4. Par vienas klases ietvaros plānotu pasākumu (klases vakaru vai tamlīdzīgi) attiecīgās klases audzinātājs informē direktora vietnieku izglītības jomā vēlāk kā nedēļu pirms plānotā pasākuma.
5. Pasākuma norises vietā kopā ar savas audzināmās klases izglītojamiem ir attiecīgās klases audzinātājs. Pasākuma laikā klases audzinātājs veic savas audzināmās klases izglītojamo uzraudzību un atstāj pasākumu tikai pēc tā beigām.
6. Pasākumu ar izklaides elementiem (dejas, diskotēka u.c.) laikā direktora vietnieks izglītības jomā organizē pedagogu dežūras tieši pasākuma norises telpā, dežūru grafikā paredzot vienlaicīgi vismaz divu pedagogu dežūru. Ja pasākumā piedalās 100 un vairāk dalībnieku, direktora vietnieks izglītības jomā norīko ne mazāk kā 5 (piecus) skolas pedagogus pasākuma norises nodrošināšanai.
7. Pedagogu, kas iesaistīti kārtības nodrošināšanā pasākumā, pienākums ir raudzīties, lai pasākuma laikā stingri tiktu ievēroti drošības pasākumi.
8. Direktora vietnieks izglītības jomā ne vēlāk kā divas darba dienas iepriekš informē pašvaldības policiju vai valsts policiju par pasākuma norises laiku un vietu (ja nepieciešams).
9. Pirms pasākumu direktora vietnieks izglītības jomā pārliecinās par telpu un tehniskā nodrošinājuma piemērotību attiecīgajam pasākumam un atbilstību normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.

10. Nepieciešamības gadījumā direktora vietnieks izglītības jomā nodrošina skolas medicīnas darbinieka klātbūtni pasākumā.
11. Direktora vietnieks izglītības jomā personīgi, vai nozīmējot atbildīgo personu pasākumu laikā, nodrošina drošības noteikumu un pasākuma plāna ievērošanu.
12. Nepilngadīgie izglītojamie bez vecāku (personu, kas viņus aizstāj) rakstiskas atļaujas drīkst piedalīties skolas rīkotajos pasākumos ne ilgāk kā līdz plkst. 21.00.

Drošības un veselības aizsardzības nosacījumi

16. Skolas pasākumu laikā to dalībniekiem jāievēro skolas iekšējās kārtības noteikumi, ugunsdrošības noteikumi, noteikumi par elektrodrošību, noteikumi par pirmās palīdzības sniegšanu, skolas direktora un pedagogu norādījumi.
17. Izglītojamiem aizliegts piedalīties pasākumos alkohola vai citu vielu izraisītā reibumā.
18. Izrāžu, koncertu un citu pasākumu (turpmāk tekstā – pasākumi) laikā nav atļauti gaismas efekti, izmantojot ķīmiskās un citas vielas (tai skaitā pirotehniku), kas var izraisīt ugunsgrēku.
19. Pasākumos aizliegts izmantot atklātu liesmu. Pasākumos aizliegts turēt rokās degošas sveces vai izvietot degošas sveces telpu izgaismošanai, uz Ziemassvētku eglītēm vai citām vajadzībām.
20. Ziemassvētku egles jāuzstāda uz stabiliem paliktņiem. Ziemassvētku egļu vai citu pasākuma dekorāciju novietojums nedrīkst traucēt pasākuma dalībnieku brīvu pārvietošanos.
21. Ziemassvētku egles vai cita veida iluminācijas izveidošanu drīkst veikt profesionāls elektriķis, izmantojot tikai slēgtos elektrovadus ar standarta kontaktdakšām un rozetēm.
22. Pasākuma laikā aizliegts izslēgt gaismu.
23. Pasākumos aizliegts piedalīties apģērbā (tērpā), kas darināts no vates, papīra, marles vai cita viegli uzliesmojoša materiāla.
24. Ugunsgrēka izcelšanās vai citas ārkārtas situācijas gadījumā pasākuma dalībniekiem jārīkojas atbilstoši ugunsdrošības noteikumiem.

Tukuma 3.pamatskolas direktora
vietniece izglītības jomā

Svetlana Hadakovska

Drošības noteikumi uz ūdens un ledus

1. Izglītojamie līdz 18 gadu vecumam peldēties drīkst doties tikai stingrā pieaugušo uzraudzībā.
2. Peldvietas izvēle:
 - 2.1. ūdenskrātuve nedrīkst būt piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
 - 2.2. peldvietas krastam jābūt lēzenam – vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metri nepārsniedz 1 metru;
 - 2.3. peldvietas gruntij jābūt tīrai. Nedrīkst būt stikli, konservu bundžas, lieli akmeņi, ūdenszāles, iedzīti pāļi un citi priekšmeti, saskaroties ar kuriem, var gūt traumas;
 - 2.4. upes straumes tecēšanas ātrumam jābūt mazam;
 - 2.5. par peldvietu nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti vairāki ūdenstransporta līdzekļi.
3. Pirms sāk peldēties, ir jāievēro:
 - 3.1. nedrīkst iet ūdenī, ja esi sakarsis vai sasvīdis, ir jānogaida apmēram 20 -25 min. krastā, lai stabilizētu ķermeņa temperatūru;
 - 3.2. nedrīkst strauji mesties ūdenī. Ieiet ūdenī vajag pakāpeniski, pirms sāk peldēt, visam ķermenim jābūt sasalpinātam;
 - 3.3. nedrīkst peldēties pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam ir jābūt 30 - 40 min.);
 - 3.4. nedrīkst peldēties, ja ir lieli viļņi.
4. Peldoties aizliegts:
 - 4.1. peldēt aiz peldvietas norādītas vietas;
 - 4.2. tuvoties garām peldošiem peldlīdzekļiem;
 - 4.3. rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 4.4. lēkt ūdenī no peldlīdzekļiem (izņemot tam paredzētos peldlīdzekļus);
 - 4.5. traucēt citiem brīvi peldēt;
 - 4.6. no krasta ienirt nezināmā vietā;
 - 4.7. grūst citus ūdenī;
 - 4.8. ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens.
5. Izglītojamie līdz 18 gadu vecumam uz dabīgā ledus drīkst doties tikai stingrā pieaugušo uzraudzībā.
6. Dodoties uz ledus, jāatceras, ka bīstamākās ūdenstilpnēs ir vietas:
 - 6.1. pie krastiem, kur var būt plaisas ledū;
 - 6.2. kur ietek notekūdeņi;

- 6.3. kur ietek strauti un upes un iztek gruntsūdeņi;
 - 6.4. meldrāju un ūdensaugu tuvumā;
 - 6.5. kur ledus pārklāts ar biezu sniega segu;
 - 6.6. kur ledus pārklāts ar ūdens kārtu.
7. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar koka nūju vairākas reizes vienā vietā sev apkārt, jā ledus neplīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši drošs.
8. Ja ledus ir ielūzis un āliņģī atrodas cilvēks:
- 8.1. nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm – pastāv iespēja sagriezties;
 - 8.2. rokas jāizpleš uz sāniem, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;
 - 8.3. palīdzības sniedzējs nedrīkst krist panikā, ir jāizsauc glābējus;
 - 8.4. palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie cietušā, jo pastāv risks pašam ielūzt ledū. Pie cietušā ir jārāpo vai jālien uz vēdera, lai ķermenis aizņemtu pēc iespējas lielāku laukumu uz ledus;
 - 8.5. no 2 - 4 metru attāluma cietušajam ir jāpamet glābšanas priekšmets – koka gabals, šalle, apģērba gabals vai tml. Nedrīkst cietušajam dot roku, jo stresa apstākļos cietušais arī glābēju var ievilkēt āliņģī.