

**Dienas ritms bērniem**

**5 – 6 g. “Ezīši”**

**6 – 7 g. “Cāļi”**

**2019./ 2020.m.g.**

<b>Laiks</b>	<b>Aktivitātes</b>
7.00 – 8.10	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, individuālais darbs.
8.10 – 8.30	Rīta rosme un gatavošanās brokastīm.
8.30 – 9.00	Brokastis.
9.00 – 9.10	Gatavošanās rotaļnodarbībām.
9.10 – 10.40	Rotaļnodarbības.
10.40 – 11.00	Gatavošanās pastaigai.
11.00 – 11.40	Pastaiga – rotaļnodarbība.
11.40 – 12.10	Atgriešanās no pastaigas – rotaļnodarbības, gatavošanās pusdienām.
12.10 – 12.30	Pusdienas.
12.30 – 13.00	Gatavošanās dienas miegam.
13.00 – 14.40	Dienas miegs.
14.40 – 15.10	Pakāpeniska celšanās, gaisa peldes, rotaļnodarbība, gatavošanās launagam; un citas dienas ritmā iekļautās nodarbības (logopēds).
15.10 – 15.35	Launags.
15.35 – 18.50	Rotaļas, bērnu patstāvīgā darbība, individuāls vai grupu darbs., nodarbības (mūzika, dejošana). Spēles laukumā. Bērnu aiziešana mājās.