

**Dienas ritms bērniem**  
**4 – 5g. „Ezīši”**  
2018./2019.mācību gadam

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>7.00 – 8.15</b>   | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, individuālais darbs.                                       |
| <b>8.15 - 8.30</b>   | Gatavošanās brokastīm.  |
| <b>8.30 – 9.00</b>   | Brokastis.  |
| <b>9.00 –9.20</b>    | Gatavošanās nodarbībām.   |
| <b>9.20 – 10.20</b>  | Rotaļnodarbības.  |
| <b>10.20 – 10:30</b> | Gatavošanās pastaigai.  |
| <b>10.30 – 11.05</b> | Pastaiga.   |
| <b>11.05 – 12.00</b> | Atgriešanās no pastaigas, rotaļnodarbība, gatavošanās pusdienām.  |
| <b>12.00 - 12.30</b> | Pusdienas.  |
| <b>12.30 – 15.00</b> | Gatavošanās dienas miegam, dienas miegs.  |
| <b>15.00 – 15.20</b> | Pakāpeniska celšanās, gaisa peldes, rotaļnodarbība, gatavošanās launagam.                                   |
| <b>15.20 – 15:40</b> | Launags.  |
| <b>15.40 - 19.00</b> | Rotaļas, bērnu patstāvīgā darbība, individuālais vai grupu darbs.<br>Spēles laukumā. Bērnu aiziešana mājās. |

**Dienas ritms bērniem**  
**5 – 6g. „Cāļi”**  
**2018./2019.mācību gadam**

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>7.00 – 8.25</b>   | Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas, individuālais darbs.                                       |
| <b>8.25 - 8.30</b>   | Gatavošanās brokastīm.  |
| <b>8.30 – 9.00</b>   | Brokastis.  |
| <b>9.00 –10.20</b>   | Rotaļnodarbība, grupu vai individuālais darbs, rotaļas.   |
| <b>10.20 – 10:30</b> | Gatavošanās pastaigai.  |
| <b>10.30–11.30</b>   | Pastaiga.   |
| <b>11.40 – 12.00</b> | Fiziskā izglītība un veselība.  |
| <b>12.00 -12.30</b>  | Pusdienas.  |
| <b>12.30 –14.45</b>  | Gatavošanās dienas miegam, dienas miegs.  |
| <b>14.45 – 15.30</b> | Pakāpeniska celšanās, gaisa peldes, rotaļnodarbība, gatavošanās launagam.                                   |
| <b>15.30 – 16.00</b> | Launags.  |
| <b>16.00 – 19.00</b> | Rotaļas, bērnu patstāvīgā darbība, individuālais vai grupu darbs.<br>Spēles laukumā. Bērnu aiziešana mājās. |